

ARE-RESTO



LA SEMAINE GOURMANDE N°23 MENUS AVEC ALLERGENES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	03-juin	04-juin	05-juin	06-juin	07-juin
ENTREES GRANDS	Velouté de tomates	Salade de maïs	Potage de céleri	Salade de carottes	Potage de chou-fleur
Allergènes			9		
PLATS GRANDS	Bœuf Bourguignon	Boulette de bœuf	Filet de poulet	Œufs durs Sauce Aurore	Dos de cabillaud
Allergènes	1blé / 7	3		3 - 1 blé / 7	4
FECULENTS	Polenta	Boullgour	Pommes de terre rôties	Penne	Riz
Allergènes	7	1blé		1blé	
LEGUMES	Haricots verts	Petits pois	Courgettes	Epinards	Carottes
Allergènes					
VEGETARIENS	Ragoût de tofu	Boulette végétarienne	Escalope de quorn	Œufs durs Sauce Aurore	Dos de cabillaud
Allergènes	1blé / 6 / 7		3	3 - 1 blé / 7	4
DESSERTS GRANDS	Fruits	Yaourt aux fruits	Gâteau au chocolat	Salade de fruits	Mousse aux fraises
Allergènes		7	1blé / 3 / 6 / 7		3 / 7
ENTREES BEBES	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour
Allergènes					
PLATS BEBES	Bœuf nature	Veau nature	Poulet nature	Volaille nature	Poisson nature
Allergènes					4
FECULENTS	Polenta	Boullgour	Pommes de terre	Pâtes	Riz
Allergènes		1blé		1blé	
LEGUMES	Haricots verts	Petits pois	Courgettes	Epinards	Carottes
Allergènes					
DESSERTS BEBES²	Compote de fruits	Compote de fruits ou Fromage blanc	Compote de fruits	Compote de fruits ou Yaourt	Compote de fruits
Allergènes		7		7	

Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

* assortiment de crudités peut contenir du céleri

(t) les traces contenues dans le produit

2 SI PREVU